

**DU 5 AU 15 avril 2024**

**Inscription jusqu'au 11 novembre 2023**

Départ garanti à partir de 4 participants\*

PROGRAMME à titre indicatif

### Jour 1- Envol pour Cusco

- ★ Arrivée et accueil par Jessica et Willy à l'aéroport de Cusco.
- ★ Transfert à l'hôtel
- ★ Dîner libre à Cusco (non inclus dans le tarif)

### Jour 2 - Cusco "Le nombril du monde"

- ★ Petit déjeuner puis matinée consacrée à la découverte du centre historique de Cusco et des merveilles de l'ancien empire Inca. Visite de la cathédrale de la ville de Cusco avec ses trésors et ses toiles datant de l'époque coloniale, visite du Temple du Soleil "Qoricancha" temple témoin de la ferveur et de la religiosité des Incas, visite de la Plaza del Armas et des ruelles charmantes et murs de pierres parfaitement taillées.
- ★ Déjeuner
- ★ Début d'après midi libre pour se reposer ou profiter pour flâner dans la ville de Cusco en autonomie
- ★ Premier atelier "En Terre Subtile"
- ★ Dîner et nuit à Cusco

### Jour 3 - Premiers pas dans la Vallée Sacrée

- ★ Petit déjeuner puis nous prendrons la direction du premier site Inca Saqsayhuaman « tête du puma » appelée forteresse par les conquistadores, site dédié à la protection de la ville capitale Inca.
- ★ Nous poursuivons vers la ville de Pisac à la découverte de l'un des sites majeurs de la culture inca. Reliance avec la nature environnante. Visite du marché artisanal tout en couleur.
- ★ Déjeuner
- ★ Retour à Cusco pour une nouvelle escale " En Terre Subtile"

### Jour 4 - Les paysages interandin où l'émerveillement de la nature sacrée

- ★ Petit déjeuner à l'hôtel
- ★ Journée de randonnée au-dessus de la Vallée Sacrée en empruntant une partie d'un chemin royal, témoin de la puissance de l'empire Inca. Nous y découvrirons le village de Patabamba, nous marcherons jusqu'au col de Pukamarka à 4100m d'altitude où nous aurons le plaisir de découvrir les paysages époustouffants de la vallée et de la cordillère orientale et visite du Huchuyqosqo résidence du huitième roi Inca Wiracocha. Nous apporterons le picnic pour déjeuner en pleine nature.
- ★ Au cours de la journée un atelier En Terre Subtile sera intégré.
- ★ Dîner et nuit chez l'habitant

### Jour 5: En route pour le Machu Picchu

- ★ Petit déjeuner chez l'habitant
- ★ Atelier en Terre Subtile avec une très belle vue sur la cordillère orientale.
- ★ Transfert vers la magnifique ville d'Ollantaytambo.
- ★ Déjeuner
- ★ Puis nous embarquerons à bord du train en direction d'Agua Calientes, point de départ pour le Machu Picchu.
- ★ Dîner et nuit Agua Calientes

### Jour 6 - A la rencontre d'une des Merveilles du Monde

- ★ Petit déjeuner à l'hôtel
- ★ Montée en navette pour rejoindre la citadelle du Machu Picchu, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.
- ★ Déjeuner
- ★ Retour par le train et visite de la magnifique ville d'Ollantaytambo
- ★ Dîner
- ★ Atelier nocturne « En Terre Subtile »
- ★ Nuit à Ollantaytambo

### Jour 7 - Vallée Sacrée: De l'or blanc à l'or vert et partage interculturel

- ★ Petit déjeuner à l'hôtel
- ★ Matinée dédiée à la visite des salines de Maras, exploitation artisanale de sel en pleine montagne puis visite de Moray laboratoire inca qui servent à la domestication et à l'acclimatation des plantes en altitude très important dans l'économie de la civilisation andine.
- ★ Déjeuner traditionnel (pachamanca) et installation chez l'habitant
- ★ Découverte d'activités artisanales.
- ★ Atelier "En Terre Subtile"
- ★ Dîner et nuit chez l'habitant

### Jour 8 - La nature en couleur

- ★ Petit déjeuner chez l'habitant
- ★ Palcoyo " la montagne colorée" entourée d'une vallée rouge
- ★ Picnic puis installation en maison d'hôtes
- ★ Après-midi consacrée à une nouvelle escale « En Terre Subtile »
- ★ Dîner et nuit en maison d'hôtes

### Jour 9 - Q'eswachaka ou symbole sacré du lien qui unit

- ★ Petit déjeuner
- ★ Visite du dernier Pont Inca déclaré Patrimoine Culturel Immatériel de l'humanité par l'UNESCO en 2013
- ★ Atelier en Terre subtile
- ★ Déjeuner chez l'habitant
- ★ Retour à Cusco
- ★ Dîner et nuit à Cusco

### Jour 10 - Il était une fois....

- ★ Petit déjeuner à l'hôtel
- ★ Dernier Atelier « En Terre Subtile » sur un site exceptionnel et picnic sur les hauteurs de Cusco
- ★ Dîner et nuit à Cusco

### Jour 11 - Retour vers la France ou extension de votre séjour

- ★ Petit déjeuner à l'hôtel
- ★ Transfert à l'aéroport accompagné par Jessica et Willy

## TARIF 1900 EUROS

### Le tarif comprend :

- L'hébergement en pension complète (hors boissons) en chambre double ou triple (option chambre individuelle) de la nuitée du jour 1 au petit déjeuner du jour 11.
- L'accompagnement de Willy guide local francophone pour la dimension culturelle
- L'accompagnement et l'animation des ateliers en Terre Subtile par Jessica psychologue clinicienne
- Les billets d'entrée sur les différentes sites touristiques
- Les transports ( du jour 1 à l'aéroport au jour 11 transfert à l'aéroport) compris le train A/R pour la visite du Machu Picchu.

### Le tarif ne comprend pas :

- Vol international A/R depuis la France vers Lima
- Vol intérieur A/R Lima- Cusco- Lima (ou autre aéroport si extension de votre séjour)
- Assurances obligatoires ( annulation - rapatriement....)
- Les frais liés aux formalités (passeport obligatoire)
- Le dîner du jour 1
- Option chambre individuelle (+ 365 euros pour les 10 nuits)
- Vos dépenses personnelles

\* Le voyage sera confirmé au plus tard le 15 novembre 2023

« Il n'y a pas de hasard... il n'y a que des rendez-vous... »  
Alors rejoignez-nous !

CONTACTEZ JESSICA AU 06 22 39 86 47  
ou par mail [pezinjessica@gmail.com](mailto:pezinjessica@gmail.com)  
pour tout complément d'information  
et inscription.